THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 03 (TỪ NGÀY 16/03-21/03/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Bún cá lóc nấm rơm rau cần Cháo cá lóc nấm rơm	Yaourt	Thịt kho đậu hũ Mướp xào Canh rong biển nấu thịt, nấm kim châm Cơm	DC-BP: Mướp xào SDD: Phô mai	Nước tắc	Mì spaghetti thịt gà Nui sao nấu thịt gà rau củ Cháo thịt gà rau củ
3	Cà ri gà - Bánh mì Cháo thịt khoai lang	Yaourt	Cá diêu hồng sốt chanh dây Bắp cải luộc Canh cải soong nấu thịt Cơm	DC-BP: Bắp cải luộc SDD: Phô mai	Chuối tiêu	Mì trứng nấu thịt củ Cháo thịt rau củ
4	Bánh bao Mì trũ nấu thịt rau sà lách Cháo thịt rau sà lách	Yaourt	Gà sốt BBQ Gà kho nấm rơm Cải thìa xào Canh bầu nấu tôm Cơm	DC-BP: Cải thìa xào SDD: Phô mai	Sữa chua uống Probi	Cháo mực, thịt nạc dăm cà rốt bông cải xanh
5	Phở bò rau quế Cháo thịt bò rau cải thìa	Yaourt	Chả thịt hấp Cải thảo xào Canh cá chẽm nấu thơm cà chua rau cần Cơm	DC-BP: Cải thảo xào SDD: Phô mai	Rau câu flan	Hủ tiếu gà cải nhún Cháo thịt gà cải nhún
6	Súp bắp, cua, thịt nạc dăm	Yaourt	Cá lóc kho thơm Susu xào Canh tần ô nấu thịt Cơm	DC-BP: Susu xào SDD: Phô mai	Dưa hấu	Bánh canh chả cá, thịt, nấm rơm Cháo thịt nấm rơm
7	Bún thịt băm cải thìa Cháo thịt băm cải thìa	Yaourt	Thịt kho trứng Bắp cải xào Canh bí đao nấu tôm Cơm		Probi	Phở bò Cháo thịt bò bắp cải